

**Сильная боль сокращает жизнь.**

**Эффективное обезболивание улучшает качество жизни и продлевает ее.**

**Действие анальгетиков направлено на боль, поэтому у человека не возникает зависимости от препаратов.**

## **ЛЕЧЕНИЕ БОЛИ ДОЛЖНО БЫТЬ ОСНОВАНО НА ПРИНЦИПАХ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ (ВОЗ):**

**Неинвазивно,**  
желательно избегать инъекций;

**По графику,**  
то есть не дожидаясь усиления боли;

**По восходящей,**  
то есть от высоких доз слабого анальгетика к низким дозам сильного анальгетика;

**Индивидуально,**  
то есть с учетом индивидуальной реакции больного на препарат;

**С вниманием к деталям,**  
то есть нужно следить за эффективностью анальгетика и его побочными действиями, назначать соответствующую терапию.

## **ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ТРУДНОСТИ С ПОЛУЧЕНИЕМ ОБЕЗБОЛИВАНИЯ**

Пациент должен **письменно** изложить свою **жалобу руководителю** медицинской организации и получить **письменный ответ**.

### **Если проблема не решилась:**

- **Горячая линия помощи** неизлечимо больным людям  
**8 800 700-84-36**  
(круглосуточно, бесплатно)
- **Горячая линия Росздравнадзора**  
**8 800 550-99-03**  
(работает в режиме записи сообщений)
- **Главный внештатный специалист** по паллиативной помощи вашего региона
- **Департамент / министерство** здравоохранения вашего региона
- **Главный внештатный специалист** по паллиативной помощи РФ  
**Невзорова Диана Владимировна**  
[nevzorovadv@zdrav.mos.ru](mailto:nevzorovadv@zdrav.mos.ru)

**Быстрый доступ к обезболиванию – это получение препарата в течение 2–3 часов вне зависимости от времени суток, дня недели, места регистрации.**

*Данное специализированное печатное издание предназначено для бесплатного распространения только среди медицинских, фармацевтических и иных профессиональных работников исключительно в медицинских, научных и учебных целях.*

# **ТЕРАПИЯ БОЛИ**

**Как помочь пациенту быстро избавиться от боли**



В памятке вы найдете информацию о выписке рецептов на опиоидные анальгетики пациентам, получающим лечение амбулаторно, в том числе на дому.

## КТО И ГДЕ МОЖЕТ НАЗНАЧИТЬ ОПИОИДНЫЕ АНАЛЬГЕТИКИ В АМБУЛАТОРНЫХ УСЛОВИЯХ

### Районная поликлиника

Обезболивание пациентов паллиативного профиля осуществляется по месту их фактического проживания.

Врач имеет право назначить опиоидные анальгетики самостоятельно, однако в некоторых поликлиниках необходимо решение врачебной комиссии (если препарат выписывают впервые)\*.

\* См. п. 33.3 Приказа Минздрава России от 14.01.19 № 4н «Об утверждении порядка назначения лекарственных препаратов, форм рецептурных бланков на лекарственные препараты...».

### Медицинские учреждения, оказывающие паллиативную помощь амбулаторно, в том числе на дому

В некоторых поликлиниках есть кабинеты паллиативной помощи.

Также существуют выездные службы паллиативной помощи (часто при хосписах). В Москве такие службы есть в каждом округе, они входят в состав Центра паллиативной помощи.

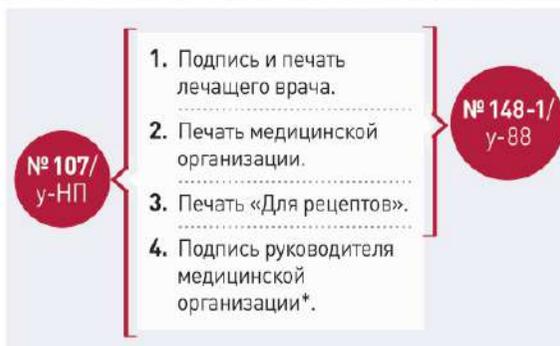
Медицинские работники кабинетов и выездных служб паллиативной помощи имеют право выписать рецепт на опиоидные анальгетики.

**УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ**  
по телефону горячей линии помощи  
неизлечимо больным людям  
**8 800 700-84-36**

## СХЕМА ПОЛУЧЕНИЯ РЕЦЕПТА НА ОПИОИДНЫЕ АНАЛЬГЕТИКИ

1. Пациент идет в поликлинику или вызывает врача на дом.
2. Медицинский работник осматривает пациента в поликлинике или на дому, назначает препарат и выписывает рецепт на специальном рецептурном бланке.

### НЕОБХОДИМЫЕ ПОДПИСИ И ПЕЧАТИ



\* Только при первичной выписке препарата.

3. Пациент (или его доверенное лицо\*\*) получает лекарство в аптеках, имеющих право на отпуск наркотических средств и психотропных препаратов. Адреса ближайших аптек должны подсказать пациенту лечащий врач или медицинская сестра.

\*\* Доверенное лицо – любой человек, имеющий рукописную доверенность от пациента.

Издано Благотворительным фондом помощи хосписам «Вера» при участии медицинских экспертов Центра паллиативной помощи ДЗМ.

## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

**Рецепты, выписанные на специальных рецептурных бланках формы №107/у-НП и 148-1/у-88 действительны в течение 15 дней со дня выписки.**

Медицинские работники не имеют права требовать возврата использованных упаковок (ампул, пластырей) от опиоидных анальгетиков при выписке нового рецепта (ст. 27.5 ФЗ № 3-ФЗ от 08.01.98).

## СКОРАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПРОРЫВЕ БОЛИ

Если человек страдает от сильной боли, не поддающейся лечению доступными ему лекарствами, его обязана обезболить скорая помощь (103 или 112), в том числе с применением опиоидных анальгетиков\*.

\* См. п. 11 «д» Приказа Минздрава России от 20.06.13 № 388н, а также Письмо Минздрава России от 28.05.15 № 17-9/10/2-2519 «Об организации медицинской помощи пациентам паллиативного профиля».

Бригада скорой помощи делает запись о проведении обезболивания в карте вызовов, а заведующий подстанцией информирует об этом руководство поликлиники, к которой прикреплен пациент.

**После этого лечащий врач должен скорректировать схему лечения с учетом состояния больного.**

